

# EESMISE RISTATISIDEME REBENEMINE TEABELEHT



NIMI

VANUS

KEHAKAAL

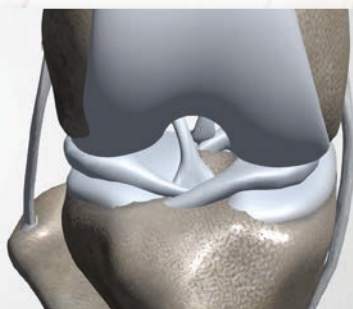
TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE KÜLASTUS

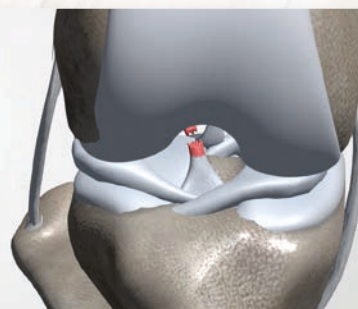
## KIRJELDUS

Kraniaalse ristatisideme – inimestel nimetatakse seda eesmiseks ristatisidemeks – põhiülesanne on piirata põlveliigese siseselt ette- ja tahapoole liikumist. Nii töötab ta põlveliigese stabiliseerijana. Koertel võib see rebeneda trauma või koekahjustuste tõttu, muutes liigese ebastabiilseks.



### NORMAALNE PÕLVELIIGES

- Terves liigeses aitab side säilitada jala ülemiste ja alumiste luude õiget asendit, hoides liigest stabiilsena.
- Normaalne liigeseehitus aitab kaasa liigese normaalsele, valutule toimimisele.



### EESMISE RISTATISIDEME REBEND

- Kui kraniaalne ristatiside rebeneb, saavad jala alumised luud ettepoole liikuda kuna liiges muutub ebastabiilseks.
- Liigese ebastabiilsus põhjustab teisi vigastusi, sealhulgas kõhre rebendeid ja osteoartriiti.

# EESMISE RISTATISIDEME REBENEMINE

## KLIINILISED TUNNUSED

- Koerad, kellel on hiljuti tekkinud sidemerebend, lonkavad ja ei taha jalga koormata. See juhtub järsku, tavaliselt liikumisel.
- Kui kolle on krooniline, lonkab koer pidevalt kahjustatud jalga. Neil koertel võib olla raskusi istumisel ja üles tõusmisel. Nad istuvad kindlas asendis, kõverdamata tabandunud põlve. Longe süveneb pärast koormust ja puhkust.

## RAVI VÕIMALUSED

### Mittekirurgiline ravi

- **Kehakaalu kontroll** on oluline, kuna koera ülekaalulisus kiirendab osteoartriidi algust ja progresseerumist.
- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Toidulisandeid** saab anda toidule lisaks erinevatel eesmärkidel. Glükosamiin koos kondroitiinsulfaadiga on toeks liigesekõhrele. Omega-3 rasvhappeid kasutatakse nende põletikuvastaste omaduste tõttu.
- **Kontrollitud koormus** vähendab valu ja aitab tugevdada ümbritsevaid lihaseid. Koormust peab piirama kuni lonkamine väheneb ja siis vähehaaval kontrollitult jälle tõstma.
- **Füsioteraapias** kasutatakse kohandatud treeningprogramme koera sümptomite leevendamiseks.

### Kirurgiline sekkumine

Kraniaalse ristatisideme rebend parandamiseks on mitmeid kirurgilisi meetodeid, mis jagatakse järgnevalt:

- **Kapslivälised meetodid** – eesmärgiks on põlve stabiliseerimine kunstliku sidemega liigeseväliselt. Need meetodid kipuvad paremaid tulemusi andma väiksestel koertel.
- **Tibiaalne osteotoomia** – erinevate meetodite eesmärk on muuta liigesesiseseid jõude liigese stabiliseerimiseks. See saavutatakse kas sääreluu ülemise osa nurga muutmisega või muutes reielihase kinnituskoha.



Isegi kuigi mittekirurgiline ravi võib anda algul rahuldava tulemuse, näiteks väikeste koerte puhul, on ainus võimalus põlve stabiliseerimiseks, optimaalse funktsionaalsuse tagamiseks ja osteoartriidi vältimiseks kirurgiline sekkumine.

## NÄPUNÄITEID OMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekvaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigeste tervise ja üldise heaolu säilimiseks.
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Ärge unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

**Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks!**