

KÜÜNARLIIGESE LÕHUSTUV OSTEOKONDRIIT TEABELEHT



NIMI

VANUS

KEHAKAAL

TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE KÜLASTUS

KIRJELDUS

Osteokondriit on kõhre luustumise häirimise protsess, mille tulemusel tekib liigesepinna paksenenud kõhrekihit. Selline haigus võib tekkida küünarliigeses kui nõrk ja kahjustatud kõhr eraldub luust ja kõhreosakesed satuvad liigeseõõnde. Tavaliselt tabandub suurte koerte küünarliiges kasvuperioodil ja esimesed tunnused ilmnevad viienda ja seitsmenda elukuu vahel.



NORMAALNE KÜÜNARLIIGES

- Liigese kõhr on õhuke ja sile.
- Liigeseõõnes ei ole lahtiseid kõhretükikesi.
- Normaalse liigese struktuur hõlbustab liigese normaalset toimimist ilma valu kliiniliste tunnusteta.



KÜÜNARLIIGESE LÕHUSTUV OSTEOKONDRIIT

- Osteokondriidi korral muutub paksenenud kõhr nõrgemaks ja kahjustub.
- Kõhre pinnale tekivad mõrad ja praod ning kõhrelapike võib eralduda liigeseõõnde.
- See haigus võib viia osteoartriidi väljakujunemiseni.

KÜÜNARLIIGESE LÕHUSTUV OSTEOKONDRIIT

KLIINILISED TUNNUSED

- Krooniline või äge esijala longe, mis muutub koormusega tugevamaks.
- Koer liigub kangemalt pärast puhkust.
- Liikumine on pingutatud, koera sammud on lühemad.
- Koera küünarliigese painutamine on piiratud.

RAVI VÕIMALUSED

Küünarliigese osteokondriidiga koeri võib ravida konservatiivselt aga kui eraldunud kõhretükkide kirurgilise eemaldamisega venitada, võivad need jätkata ülejäänud kõhre kahjustamist.

Mittekirurgiline ravi

- **Kehakaalu kontroll** on oluline, kuna koera ülekaalus on kiirendab osteoartriidi algust ja progresseerumist.
- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Toidulisandeid** saab anda toidule lisaks erinevatel eesmärkidel. Glükosamiin koos kondroitiinsulfaadiga on toeks liigesekõhrele. Oomega-3 rasvhappeid kasutatakse nende põletikuvastaste omaduste tõttu.
- **Kontrollitud koormus** vähendab valu ja aitab tugevdada ümbritsevaid lihaseid. Koormust peab piirama kuni lonkamine väheneb ja siis vähehaaval kontrollitult jälle tõstma.

Kirurgiline sekkumine

Eesmärgiks on:

- Lahtiste kõhretükkide eemaldamine.
- Stimuleerida liigesekõhre paranemist, et aeglustada lagunemisprotsessi.

Kui soovitatav on opereerida, peaks seda tegema niipea kui võimalik, et vähendada osteoartriidi riski.



NÄPUNÄITED OMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekvaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigese tervise
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Ärge unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks!