

ÕLALIIGESE LÕHUSTUV OSTEOKONDRIIT TEABELEHT



NIMI

VANUS

KEHAKAAL

TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE KÜLASTUS

KIRJELDUS

Osteokondriit on kõhre luustumise häirumise protsess, mille tulemusel tekib liigesepinnale paksenenud kõhrekihit. Selline haigus võib tekkida õlaliigeses kui nõrk ja kahjustatud kõhr eraldub luust ja kõhreosakesed satuvad liigeseõõnde. Tavaliselt tabandab see suuri koeri kasvuperioodil, esmeste tunnuste ilmnemisega viienda ja seitsmenda elukuu vahel.



NORMAALNE ÕLALIIGES

- Liigesekõhr on õhuke ja sile.
- Liigeseõõnes pole lahtiseid kõhretükikesi.
- Normaalne liigesestruktuur toetab liigese normaalset toimimist ilma valu kliiniliste tunnusteta.



ÕLALIIGESE LÕHUSTUV OSTEOKONDRIIT

- Paksenenud kõhreosa muutub nõrgaks ja kahjustub.
- Kõhrepinnal tekivad praod ning kõhrelapike võib irduda ja jääda liigeseõõnde.
- See omakorda võib viia osteoartriidi väljaarenemiseni.

KLIINILISED TUNNUSED

- Äge või krooniline esijala lange, mis süveneb koormusega.
- Koer liigub kangemalt pärast puhkust.
- Liikumine võib tunduda pinguldatuna. Koera sammud on lühemad.
- Vahel ilmneb lange pärast traumat

RAVI VÕIMALUSED

Mittekirurgiline ravi

- **Kehakaalu kontroll** on oluline, kuna koera ülekaalusisus kiirendab osteoartriidi algust ja progresseerumist.
- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Toidulisandeid** saab anda toidule lisaks erinevatel eesmärkidel. Glükosamiin koos kondroitiinsulfaadiga on toeks liigesekõhrele. Oomega-3 rasvhappeid kasutatakse nende põletikuvastaste omaduste tõttu.
- **Kontrollitud koormus** vähendab valu ja aitab tugevdada ümbritsevaid lihaseid. Koormust peab piirama kuni lonkamine väheneb ja siis vähehaaval kontrollitult jälle tõstma.

Mõned koerad võivad abi saada konservatiivsest ravist aga pikemas perspektiivis vajab lange kirurgilist sekkumist.

Kirurgiline sekkumine

Eesmärgiks on:

- Lahtiste kõhretükkide eemaldamine.
- Stimuleerida liigesekõhre paranemist, et aeglustada lagunemisprotsesse.

Kui soovitatav on opereerida, peaks seda tegema niipea kui võimalik, et vähendada osteoartriidi riski.



NÄPUNÄITED OMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekvaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigeste tervise toetamiseks.
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Ärge unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks!