

ÕLALIIGESE NIHESTUS TEABELEHT



NIMI

VANUS

KEHAKAAL

TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE KÜLASTUS

KIRJELDUS

Nihestus tekib, kui õlavarreluu ümara kujuga pea liigub abaluu kausikujulisest liigesepinnast välja. See võib juhtuda trauma või arenguhäire tagajärjel.



NORMAALNE ÕLALIIGES

- Kontaktpinnad – õlavarreluu pea ja abaluu liigesepesa on kontaktis.
- Normaalne liigesestruktuur hõlbustab liigese normaalset toimimist ilma valu kliiniliste tunnusteta.



ÕLALIIGESE NIHESTUS

- Paigaltnihkumise korral kaob kontakt liigesepindade vahel ja koer ei saa oma jäset normaalselt kasutada.
- Nihkumine võib toimuda koera keha suunas või kehast eemale. Võimalik on ka ette- ja tahapoole liikumine kuid seda juhtub harvem.

ÕLALIIGESE NIHESTUS

KLIINILISED TUNNUSED

- Traumaatilise nihestuse korral ilmneb järsk longe pärast traumat.
- Arenguhäirest tingituna ilmneb esijäseme krooniline longe juba noores eas, isegi kui koeral pole teadaolevalt traumat olnud.

RAVI VÕIMALUSED

Ravimeetodi valik sõltub nihestuse põhjusest, kliiniliste tunnuste ja haiguse raskusest

Mittekirurgiline ravi

Konservatiivne ravi kroonilise nihestuse või vahelduva lonke korral.

- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Kontrollitud koormus** vähendab valu ja aitab tugevdada ümbritsevaid lihaseid. Koormust peab piirama kuni lonkamine väheneb ja siis vähehaaval kontrollitult jälle tõstma.

Traumaatilise nihestusega koerad võivad lisaks vajada **liigese tagasipaigaldamist normaalsesse asendisse** kirurgilise sekkumiseta. Seda peaks tegema kohe pärast traumat ja ainult siis, kui luud pole tabandunud. Seda võib teha ainult loomaarst.

Kirurgiline sekkumine

- **Avatud reduktsioon** - liigesepinnad paigaldatakse tagasi kirurgiliselt.
- Liigese stabiliseerimine erinevatel meetoditel nagu
 - **liigesekapsli kinniõmblemine** nii, et liigese liikuvus jääb piiratuks ja nihestust enam ei teki.
 - **kakspealihase kõõluse ümberpaigutamine.**

Kui mittekirurgilise liigese tagasipaigutamise järel nihestus uuesti tekib, või kui on tegemist arenguhäire ja pideva tugeva lonkega, võib loomaarst soovitada siiski kirurgilist sekkumist.



NÄPUNÄITEID LOOMAOMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekvaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigese tervise toetamiseks.
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Ärge unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks!