

PÕLVEKEDRA PAIGALTNIHKUMINE TEABELEHT



NIMI

VANUS

KEHAKAAL

TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE KÜLASTUS

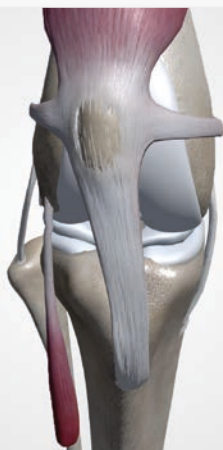
KIRJELDUS

Patella (põlvekeder) nihkub oma normaalsest asendist reieluu alaosa vaos. Nihkumine võib toimuda nii sisse- kui väljapoole. Sisepoole nihkumine on sagedasem ja seda juhtub rohkem väikestel koertel. Väljapoole nihkumist esineb harvem ja enamasti suurtel koertel.



NORMAALNE PÕVELIIGES

- Terves põveliiigeses on põlvekeder ja kõik seda paigal hoidvad struktuurid sirgel vertikaalsel joonel.
- Kui põlv liigub, liigub põlvekeder sujuvalt oma soones üles ja allapoole.



PÕLVEKEDRA PAIGALTNIHKUMINE

Eristatakse erinevaid astmeid:

- **Aste 1:** Põlveketrat on võimalik sõrmega paigast nihutada aga muidu asetseb see vaos.
- **Aste 2:** Põlvekeder nihkub ise aga paigaldub põlve liigutades oma kohale tagasi.
- **Aste 3:** Põlvekeder on püsivalt nihkes kuid seda on võimalik sõrmega oma kohale tagasi lükata.
- **Aste 4:** Põlvekeder on püsivalt nihkunud ja seda pole võimalik sõrmega tagasi vakku paigaldada.

Tihti on vagu reieluu alumises osas liiga madal et põlveketrat paigas hoida.

KLIINILISED TUNNUSED

- Liikumisel hakkab koer järsku tabandunud jalga üleval hoidma. Mõne aja pärast (kui põlvekedra ise paigale nihkub) hakkab koer jälle normaalselt jalale toetuma.
- Tõsisematel juhtudel või kui kaasneb ka eesmise ristatistideme rebend, võib lange olla väga tugev. Koer võib toetuda ainult varbaotstele ja/või hoida jalga painutatuna õhus.



RAVI VÕIMALUSED

Mittekirurgiline ravi

- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Toidulisandeid** saab anda toidule lisaks erinevatel eesmärkidel. Glükosamiin koos kondroitiinsulfaadiga on toeks liigesekõhrele. Oomega-3 rasvhappeid kasutatakse nende põletikuvastaste omaduste tõttu.
- **Kontrollitud koormus** vähendab valu ja aitab tugevdada ümbritsevaid lihaseid. Koormust peab piirama kuni lonkamine väheneb ja siis vähehaaval kontrollitult jälle tõstma.

Kirurgiline sekkumine

- Üks võimalus on **süvendada vagu**, milles põlvekedra asetseb, aidates sel õiges asendis püsida.
- Teine võimalus on **ümber paigutada sääreluu ja põlvekedra vaheline kõõlus**, mis toetab põlvekedra stabiilsemat püsimist oma vaos.
- Koertel, kel on suurem kumerus üleminekul reieluule **sirgestatakse luu nurka**, eriti nihkumise kõrgemate astmete korral. Sellistel juhtudel on prognoos palju ettevaatlikum.

Kirurgiline sekkumine on soovitatavam 3. ja 4. astme põlvekedra nihkumise korral. Kuna koeral võib välja areneda osteoartriit operatsiooni järgselt, tuleb hooliga kaaluda osteoartriidi ja operatsiooni riske.

Konservatiivset ravi võib rakendada täiskasvanud koertel esimese ja teise astme paigaltnihkumise korral, kellel pole või on väga kerged kliinilised tunnused

NÄPUNÄITEID OMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigeste tervise toetamiseks.
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Ärge unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks!