

PUUSALIIGESE OSTEOARTRIIT TEABELEHT



NIMI

VANUS

KAAL

TÕUG

KUUPÄEV

JÄRGMINE ARSTIVIISIT

KIRJELDUS

Osteoartriit on liigesekõhre ja teiste liigesstruktuuride progresseeruv ning püsiv kahjustus. See võib välja areneda liigese arenguhäirete (nt puusaliigese düsplaasia), trauma, ülekoormuse (nt töö- ja sportkoortel) ning ülekaalu tagajärjel.



NORMAALNE PUUSALIIGES

- Puusanapp on normaalselt arenenud ja õige asetusega. Kahjustused puuduvad.
- Kontaktpinnad (reieluupea ja puusanapa vahelised) sobituvad kokku ja ei esine lihaste, sidemete ega liigesekapsli nihkumist.
- Kõhr on terve ja sile, muutusteta.
- Normaalne liigesestruktuur hõlbustab liigese normaalset toimimist ilma valu kliiniliste tunnusteta.



PUUSALIIGESE OSTEOARTRIIT

- Osteoartriidi korral on puusaliigeses ja selle ümbruses põletik ning moodustub uus luu.
- Koeral on valus ja seetõttu istub, seisab ja liigub ta teisiti ning hakkab lõpuks lonkama.

PUUSA OSTEOARTRIIT

KLIINILISED TUNNUSED

- Lonkamine, raskused püsti tõusmisel ja trepist kõndimisel.
- Koer võib seista, istuda, kõndida või joosta tavapärasest erineval viisil, et vähendada nende asendite või liigutustega seotud valu.
- Valu ja liigestejäikus, mis muutuvad tugevamaks pärast puhkeolekut, treeningut või külma ilma puhul.
- Koer võib soovida peitu pugeda ja muutuda agressiivseks kui katsutakse kahjustatud piirkonda. Loomad võivad olla isutud ja letargilised.



RAVI VÕIMALUSED

Mittekirurgiline ravi

- **Kehakaalu kontroll** on oluline, kuna koera ülekaalulisus kiirendab osteoartriidi algust ja progresseerumist.
- **Põletikuvastaseid ravimeid** kasutatakse valu ja põletiku vähendamiseks, parandades nii koera elukvaliteeti.
- **Füsioteraapias** kasutatakse kohandatud treeningu- programme koera sümptomite leevendamiseks.
- **Toidulisandeid** saab anda toidule lisaks erinevatel eesmärkidel. Glükosamiin koos kondroitiinsulfaadiga on toeks liigesekõhrele. Oomega-3 rasvhappeid kasutatakse nende põletikuvastaste omaduste tõttu. Toidulisandid on toeks haiguse sümptomite leevendamisel.

Kirurgiline sekkumine

- **Reieluupea ja -kaela eksisioon:** Kirurgiline protseduur, mille eesmärk on taastada valuvaba liikuvus eemaldades reieluupea ja kael.
- **Täielik puusaliigese vahetus:** Osteoartriidiga koerte jaoks, kellel ei saa ravimitega haigust adekvaatselt kontrolli alla. Liiges asendatakse proteesiga.

Kirurgia ei ole esmavalik, kuid võib tulla kõne alla nendel juhtudel, kus mittekirurgiline ravi osutub ebatõhusaks.



NÄPUNÄITEID OMANIKULE

- Igapäevane füsioteraapia koos kergete, lühikeste treeningutega vastavalt Teie loomaarsti suunistele, on Teie koera jaoks kasulik, kuna see parandab kahjustatud jäseme liikuvust.
- Koera kaalu kontrolli all hoidmine sobiva kõrgekaliteedilise dieedi ja kalorite piiramise abil on oluline liigeste tervise ja üldise heaolu säilimiseks.
- Saate aidata oma koera kasutades rakmeid, mis pakuvad tuge jalutuskäikudel.
- Muudatused ümbritsevas keskkonnas, nagu mugav lamamisase, matt libedatele põrandatele ja kaldtee või trepp autosse minekuks, teevad igapäevase elu Teie koera jaoks lihtsamaks.
- Äрге unustage manustamata ravimeid valu ja põletiku vähendamiseks ning Teie koera elukvaliteedi parandamiseks.

Palun konsulteerige oma loomaarstiga iga diagnoosi või ravi kinnitamiseks.