

PRIEKINIO KRYŽMINIO RAIŠČIO TRŪKIMAS INFORMACIJA APIE SUSIRGIMĄ



APIBŪDINIMAS

Pagrindinė priekinio kryžminio raiščio rolė – riboti kelio judesius į priekį (kranialiai) ir atgal (kaudaliai). Jis taip pat stabilizuoja kelio sąnarį. Šunims kryžminiai raiščiai plyšta dėl traumų ar degradacijos, kurie lemia sąnario nestabilumą.



SVEIKAS KELIO SĄNARYS

- Sveikame sąnaryje raištis padeda išlaikyti teisingą kaulų padėtį kojos viršuje ir apačioje, kad sąnarys būtų stabilus.
- Normali sąnario struktūra palengvina normalią sąnario funkciją be klinikinių skausmo požymių



PRIEKINIO KRYŽMINIO RAIŠČIO TRŪKIMAS

- Kai plyšta priekinis kryžminis raištis, blauzdos kaulas gali judėti į priekį, nes sąnarys tampa nestabilus.
- Sąnario nestabilumas skatina kitus sužalojimus, įskaitant kremzlės plyšimus ir osteoartritą.

PRIEKINIO KRYŽMINIO RAIŠČIO TRŪKIMAS

KLINIKINIAI SIMPTOMAI

- Šunys, kuriems ūmiai pasireiškė raiščių plyšimas, šlubuoja ir stengiasi sumažinti galinėms kojomis tenkantį svorį. Tai nutinka staiga, dažniausiai fizinio krūvio metu.
- Kai pažeidimas yra lėtinis, šuo nuolat šlubuoja pažeista galūne. Šie šunys gali sunkiai sėstis ir stotis. Jie sėdi tam tikroje padėtyje, nesulenkdami pažeisto kelio. Šlubavimas pablogėja po treniruotės ar poilsio.

GYDymo GALIMYBĖS

Nechirurginis gydymas

- **Svorio kontrolė** yra gyvybiškai svarbi, nes šuniui, turinčiam antsvorio, gali paspartėti osteoartrito pradžia ir progresavimas.
- **Priešuždegiminiai vaistai**, skiriami mažinti sąnario skausmą ir uždegimą, taip pagerinant šuns gyvenimo kokybę.
- **Maisto papildai** gali būti skiriami prie dietos skirtingais tikslais. Gliukozaminas su chondroitino sulfatu stiprina sąnario kremzlę. Omega-3 riebalų rūgštys turi priešuždegiminių savybių.
- **Kontroliuojami pratimai** riboja skausmą ir padeda stiprinti aplinkinius raumenis. Pratimai turėtų būti ribojami, kol šlubumas sumažės ir prižiūrint, bei kontroliuojant pratimų kiekis didinamas.
- **Fizioterapijos** metu naudojama individualių pratimų programa, kuri padeda pagerinti šuns simptomus.

Net jei nechirurginis gydymas gali būti efektyvus trumpuoju laikotarpiu tam tikrais atvejais, pavyzdžiui, mažų veislių šunims, vienintelis būdas stabilizuoti kelius, užtikrinti optimalų funkcionalumą ir išvengti osteoartrito yra chirurginis gydymas.

Chirurginė intervencija

Yra daug plyšusio kryžminio raiščio chirurginių atstatymo būdų, kurie grupuojami į šias kategorijas:

- **Ekstrakapsulinės technikos:** šiomis technikomis siekiama stabilizuoti kelį, naudojant protezuotus raiščius sąnario išorėje. Toks gydymas paprastai turi geresnius rezultatus mažesnių veislių šunims.
- **Blauzdikaulio osteotomija:** Skirtingos technikos, skirtos pakeisti jėgas kelyje, kad stabilizuotųsi sąnarys. To galima pasiekti keičiant blauzdikaulio plokštumos kampą (TPLO, blauzdikaulio plokštumos sulyginimo osteotomija) arba perkeliant keturgalvio raumens prisitvirtinimo vietą (TTA, blauzdikaulio šiuurkštumos pakėlimas).



PATARIMAI AUGINTOJAMS

- Kasdienė fizioterapija, paskirta jūsų veterinarijos gydytojo, įskaitant švelnius, trumpus pratimus yra naudinga jūsų šuniui. Tai pagerins pažeistos galūnės mobilumą.
- Kontroliuokite savo šuns svorį naudodami tinkamą aukštos kokybės dietą. Kalorijų ribojimas būtinas norint palaikyti šuns sąnarių sveikatą ir bendrą savijautą.
- Savo šuniui galite padėti naudodami petnešas, kurios suteikia jiems papildomą paramą ir pagalbą pasivaikščiojimų metu.
- Aplinkos pritaikymas, pvz.: patogus guolis miegoti, kilimėlis ant slidžių grindų ir rampa ar laipteliai įlipti į automobilį. Šie pakeitimai palengvins kasdienę veiklą jūsų šuniui.
- Nepamirškite taikyti medikamentinį gydymą, kad sumažintumėte skausmą ir uždegimą bei pagerintumėte jūsų šuns gyvenimo kokybę.

Prašome pasikonsultuoti su savo veterinarijos gydytoju dėl diagnozės patvirtinimo ar gydymo.