

Kraniālo krustenisko saišu plīsums DATU LAPA



VĀRDS

VECUMS

SVARS

ŠĶIRNE

DATUMS

NĀKAMĀ VIZĪTE

APRAKSTS

Galvenais kraniālo krustenisko saišu uzdevums (cilvēkiem — priekšējās krusteniskās saites) ir ierobežot ceļī notiekošo kustību uz priekšu (kraniāli) un atpakaļ (kaudāli). Varētu teikt, ka šīs saites stabilizē ceļa locītavu. Suņiem krustenisko saišu plīsums var notikt ievainojuma vai deģenerācijas dēļ, tādējādi mazinot stabilitāti ceļa locītavā.



VESELA PAKAĻKĀJAS CEĻA LOCĪTAVA

- Veselā locītavā saite palīdz noturēt apakšstilbu un augšstilbu pareizā pozīcijā, lai locītava būtu stabila.
- Pareiza locītavas uzbūve nodrošina normālu locītavas darbību, un nerodas klīniskas sāpju pazīmes.



KRANIĀLO KRUSTENISKO SAIŠU PLĪSUMS

- Ja kraniālā krusteniskā saite ir plīsumā, locītavai kļūstot nestabilai, apakšstilbs var turpināt kustību uz priekšu.
- Locītavas nestabilitātes dēļ rodas citi savainojumi, tostarp plaisas skrimslī un osteoartrīts.

Kraniālo krustenisko saišu plīsums

KLĪNISKIE SIMPTOMI

- Suņi ar akūtu saišu plīsumu klibo un izvairās no konkrētās ekstremitātes slogošanas. Parasti tas notiek pēkšņi, piemēram, treniņu laikā.
- Ja bojājums ir hronisks, suns pastāvīgi klibo ar konkrēto kāju. Šiem suņiem var būt grūti apsēsties un piecelties. Viņi sēž specifiskā pozīcijā, nesaliecot bojāto celi. Pēc treniņiem un atpūtas suns klibo vairāk.

IESPĒJAMĀ ĀRSTĒŠANA

Neķirurģiski līdzekļi

- **Svara kontrole** ir ļoti svarīga, jo liekais svars noved pie ātrākas saslimšanas ar osteoartrītu, kā arī paātrina slimības attīstību.
- **Pretiekaisuma līdzekļi** palīdz mazināt locītavu sāpes un iekaisumu, tādējādi uzlabojot suņa dzīves kvalitāti.
- **Papildbarības** var pievienot uzturam dažādiem mērķiem. Glikozamīns ar hondroitīna sulfātu rūpējas par locītavu skrimšļu veselību. Omega-3 taukskābes tiek izmantotas to iekaisumu mazinošo īpašību dēļ.
- Veicot **konkrētus vingrojumus**, iespējams samazināt sāpes un stiprināt muskuļus. Kamēr suns klibo, vingrojumu apmēram vajadzētu būt ierobežotam, bet, veselības stāvoklim uzlabojoties, vingrojumu apmēru var vienmērīgi palielināt.
- **Fizioterapija** ietver īpašu vingrinājumu programmu, kas palīdz mazināt simptomus.

Lai gan atsevišķos gadījumos, piemēram, mazo šķirņu suņiem, īstermiņā var pietikt ar neķirurģisku pieeju, vienīgais veids, kā stabilizēt celi, nodrošināt optimālu funkcionalitāti un izvairīties no sasirgšanas ar osteoartrītu, ir ķirurģiska iejaukšanās.

Ķirurģiski līdzekļi

Ir daudz un dažādu ķirurģisku manipulāciju krusteniskās saites plīsuma novēršanai, un tās var iedalīt šādās kategorijās:

- **Ekstrakapsulārās metodes:** ar šīm metodēm celis tiek stabilizēts, izmantojot protēzes locītavas ārpusē. Šīs metodes labākus rezultātus sniedz mazāku šķirņu suņiem.
- **Stilba kaula osteotomija:** dažādas metodes, kuru mērķis ir stabilizēt locītavu, mainot slodzi uz dažādām ceļa daļām. To iespējams panākt, mainot stilba kaula augšējās daļas leņķi (TPLO, stilba kaula augšējās daļas izlīdzinošā osteotomija) vai pārvietojot četrgalvainā muskuļa savienojumu (stilba kaula izciļņa vietas maiņa).



PADOMI SAIMNIEKIEM

- Fizioterapija katru dienu, kurā ietverti arī viegli un īsi vingrinājumi, par kuriem saimnieks konsultējies ar veterinārārstu, uzlabos suņa mobilitāti.
- Jārūpējas par to, lai sunim nebūtu liekā svara. Izvēloties kvalitatīvu uzturu un ierobežojot uzņemto kaloriju daudzumu, uzlabosies suņa locītavu veselība un kopējā labsajūta.
- Jūs varat sunim palīdzēt, izvēloties iemauktus, kas sniedz atbalstu un atvieglo pastaigas.
- Vides pielāgošana, piemēram, ērta gulvieta, paklājiņš uz slidenām grīdām un rampiņa vai pakāpieni, lai atvieglotu iekļūšanu mašīnā. Tas viss uzlabos suņa ikdienu.
- Nevajadzētu arī aizmirst par medicīnisko aprūpi, lai mazinātu sāpes un iekaisumu, tādējādi uzlabojot jūsu suņa dzīves kvalitāti.

Lai apstiprinātu jebkuru diagnozi vai ārstēšanas metodes, lūdzu, konsultējieties ar jūsu veterinārārstu.