

ARTROSE VAN DE HEUP

INFORMATIEBLAD



NAAM

LEEFTIJD

GEWICHT

RAS

DATUM

VOLGENDE BEZOEK

BESCHRIJVING

Bij artrose is er sprake van progressieve, permanente schade aan gewrichtskraakbeen en andere gewrichtsstructuren. Artrose kan het gevolg zijn van gewrichtsproblemen tijdens de ontwikkeling van de hond (bijv. heupdysplasie), letsel, overbelasting (bijv. bij sport- en werkhonden) en overgewicht.



NORMALE HEUP

- De contactoppervlakken van de kop en de kom staan in lijn met elkaar, er is geen verschuiving van de spieren, de ligamenten of het gewrichtskapsel.
- De kom van het heupgewricht heeft zich normaal ontwikkeld en staat in de juiste positie. Er zijn geen misvormingen aanwezig.
- Het kraakbeen is gezond en glad, zonder beschadigingen.
- De normale gewrichtsbouw stelt het gewricht in staat goed te functioneren, zonder dat de hond tekenen van pijn laat zien.



ARTROSE VAN DE HEUP

- Bij artrose is er sprake van ontsteking en vorming van nieuw bot in en rond het heupgewricht.
- Het is pijnlijk voor de hond en zorgt ervoor dat hij/zij anders gaat zitten, staan en bewegen, met uiteindelijk manken tot gevolg.

SYMPTOMEN

- Manken, moeite met overeind komen en met traplopen.
- De hond verandert mogelijk zijn/haar manier van opstaan, zitten, lopen of rennen, om zo de pijn te beperken.
- Pijnlijke of stijve gewrichten, wat verergert na perioden van inactiviteit, na lichaamsbeweging of bij koud weer.
- De hond kan zich proberen te verstoppen en/of agressief reageren wanneer het pijnlijke gebied wordt aangeraakt. Sommige honden hebben weinig eetlust en zijn lusteloos.



BEHANDELOPTIES

Niet-operatieve behandeling

- **Gewichtscontrol**e is essentieel aangezien artrose sneller optreedt en verergert bij honden met overgewicht.
- **Ontstekingsremmers/pijnstillers** worden gebruikt om pijn en ontsteking in het gewricht te verminderen waardoor de levenskwaliteit van uw hond verbetert.
- **Fysiotherapie:** een oefenprogramma op maat kan pijn en ontsteking in het gewricht verminderen. Bij manken dient de hoeveelheid lichaamsbeweging beperkt te blijven tot deze afgenomen is, om daarna op gecontroleerde wijze uit te breiden.
- **Voedingssupplementen** kunnen aan het voer worden toegevoegd voor verschillende doeleinden.

Dit soort behandelingen helpen de symptomen van de ziekte onder controle te houden.

Operatieve behandeling

Een operatie is niet de 1^e keuze behandeling bij artrose van de heup, maar kan overwogen worden voor honden waarbij niet-operatieve behandeling ontoereikend blijkt te zijn. De twee operatietechnieken bij artrose van de heup zijn:

- **Femurkop-halsresectie:** operatieve ingreep die erop gericht is de hond weer pijnvrij te laten bewegen, door de kop en hals van het dijbeen te verwijderen.
- **Totale heupprothese:** bij deze operatie wordt zowel de kop als de kom van het gewricht vervangen door een prothese.



TIPS VOOR DE EIGENAAR

- Geef uw hond de medische behandeling zoals voorgeschreven door uw dierenarts om pijn en ontsteking te verminderen en de levenskwaliteit van uw hond te verbeteren.
- Dagelijkse korte, voorzichtig uitgevoerde bewegings-oefeningen op advies van uw dierenarts zijn gunstig voor uw hond omdat ze de mobiliteit van het getroffen gewricht kunnen verbeteren.
- Voorkom dat uw hond te zwaar wordt. Hoogwaardige voeding en beperkte calorie-inname is essentieel voor het behoud van de gezondheid van gewrichten en het algemene welzijn van uw hond.
- Om uw hond te helpen kunt u een speciaal tuigje gebruiken, dat ondersteuning biedt tijdens het wandelen.
- Aanpassing van de leefomgeving zullen dagelijkse activiteiten voor uw hond vergemakkelijken. Zorg bijvoorbeeld voor een comfortabele slaapplek (dik, zacht kussen), een anti-slipmat op gladde vloeren en een loopplank voor de auto.

Raadpleeg uw dierenarts voor meer informatie over de gezondheid van de gewrichten van uw hond.