

GESCHEURDE VOORSTE KRUISBAND

INFORMATIEBLAD



NAAM

LEEFTIJD

GEWICHT

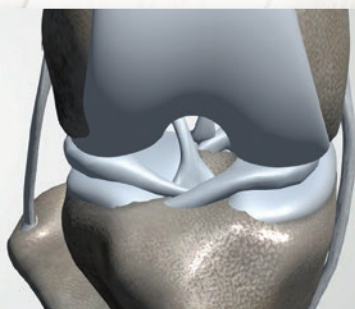
RAS

DATUM

VOLGENDE BEZOEK

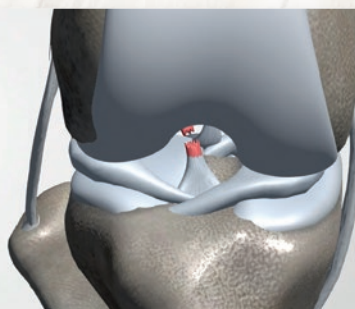
BESCHRIJVING

De belangrijkste functie van de voorste kruisband is het beperken van voorwaartse (craniale) en achterwaartse (caudale) bewegingen in het kniegewricht. Deze band zorgt voor stabilisatie van het kniegewricht. Door een blessure, letsel of degeneratie kan de kruisband van een hond scheuren, waardoor het gewricht instabiel wordt.



NORMALE KNIE

- In een gezond gewricht helpt de kruisband het dijbeen en het scheenbeen de juiste positie ten opzichte van elkaar te houden, zodat het gewricht stabiel blijft.
- Een normale gewrichtsbouw stelt het gewricht in staat goed te functioneren, zonder dat de hond tekenen van pijn laat zien.



GESCHEURDE VOORSTE KRUISBAND

- Als de voorste kruisband scheurt, wordt het gewricht instabiel en kan het scheenbeen naar voren schuiven.
- Gewrichtsinstabiliteit vergroot de kans op andere blessures en aandoeningen, zoals scheuren in het kraakbeen en artrose.

SYMPTOMEN

- Honden met een acute kruisbandruptuur (afgescheurde kruisband) lopen mank en willen de betreffende achterpoot niet belasten met hun eigen gewicht. De symptomen kunnen plotseling ontstaan, meestal tijdens het uitlaten of spelen.
- Als het letsel chronisch is, zal de hond aanhoudend mank lopen met de aangedane achterpoot. Zulke honden kunnen moeite hebben met gaan zitten en opstaan. Ze zitten in een kenmerkende houding, waarbij ze hun aangetaste knie niet buigen. Het manken verergert zowel na lichaamsbeweging als na stilzitten.

BEHANDELOPTIES

Niet-operatieve behandeling

- **Gewichtscontrol**e is essentieel aangezien artrose sneller optreedt en verergert bij honden met overgewicht.
- **Ontstekingsremmers/pijnstillers** worden gebruikt om pijn en ontsteking in het gewricht te verminderen, waardoor de levenskwaliteit van uw hond verbetert.
- **Fysiotherapie:** een oefenprogramma op maat kan pijn en ontsteking in het gewricht verminderen. Bij manken dient de hoeveelheid lichaamsbeweging beperkt te blijven tot deze afgenomen is, om daarna op gecontroleerde wijze uit te breiden.
- **Voedingssupplementen** kunnen aan het voer worden toegevoegd voor verschillende doeleinden.

Behandelen zonder operatie kan in bepaalde gevallen op korte termijn best resultaat opleveren, bijvoorbeeld bij kleine rashonden. Echter, een operatie is de enige manier om de knie te stabiliseren, optimaal te laten functioneren en het ontstaan van artrose tegen te gaan.

Operatieve behandeling

Voor het behandelen van een gescheurde voorste kruisband zijn diverse operatietechnieken beschikbaar. Deze zijn onder te verdelen in de volgende twee categorieën:

- **Extracapsulaire technieken:** deze technieken zijn erop gericht de knie te stabiliseren met behulp van kunstbanden aan de buitenzijde van het gewricht. De resultaten van deze technieken zijn doorgaans beter bij kleinere hondenrassen.
- **Tibiale osteotomie:** deze technieken zijn erop gericht om het gewricht te stabiliseren door de in de knie optredende krachten te veranderen. Dit kan gerealiseerd worden door de hoek van het tibiaplateau te wijzigen (TPLO, Tibial Plateau Leveling Osteotomy) of door de aanhechtingplaats van de knieschijfpees te verplaatsen (TTA, Tibial Tuberosity Advancement).



TIPS VOOR DE EIGENAAR

- Geef uw hond de medische behandeling zoals voorgeschreven door uw dierenarts om pijn en ontsteking te verminderen en de levenskwaliteit van uw hond te verbeteren.
- Dagelijkse korte, voorzichtig uitgevoerde bewegings-oefeningen op advies van uw dierenarts zijn gunstig voor uw hond omdat ze de mobiliteit van het getroffen gewricht kunnen verbeteren.
- Voorkom dat uw hond te zwaar wordt. Hoogwaardige voeding en beperkte calorie-inname is essentieel voor het behoud van de gezondheid van gewrichten en het algemene welzijn van uw hond.
- Om uw hond te helpen kunt u een speciaal tuigje gebruiken, dat ondersteuning biedt tijdens het wandelen.
- Aanpassing van de leefomgeving zullen dagelijkse activiteiten voor uw hond vergemakkelijken. Zorg bijvoorbeeld voor een comfortabele slaapplek (dik, zacht kussen), een anti-slipmat op gladde vloeren en een loopplank voor de auto.

Raadpleeg uw dierenarts voor meer informatie over de gezondheid van de gewrichten van uw hond.