

OSTEOCHONDRITIS DISSECANS (OCD) VAN DE ELLEBOOG

INFORMATIEBLAD



NAAM

LEEFTIJD

GEWICHT

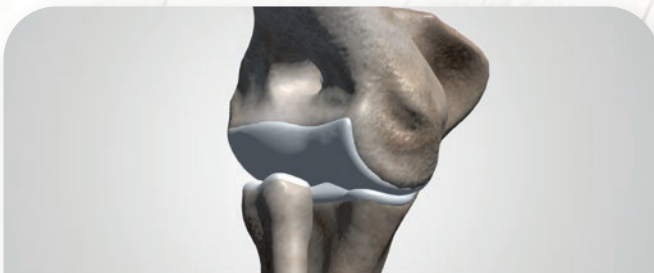
RAS

DATUM

VOLGENDE BEZOEK

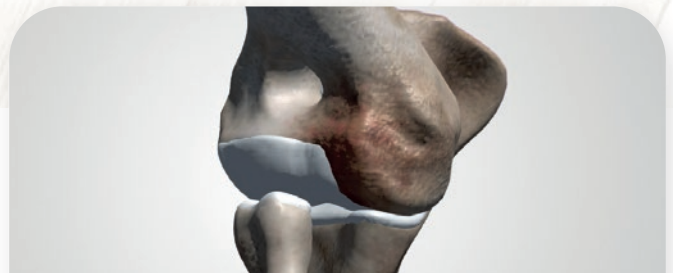
BESCHRIJVING

Osteochondritis is een verstoring van het proces waarbij kraakbeen in bot wordt omgezet. Door deze verstoring blijft er op het gewrichtsoppervlak een verdikt stuk kraakbeen achter. Osteochondritis dissecans (OCD) van de elleboog houdt in dat zwak, abnormaal kraakbeen loskomt van het bot en losse fragmenten in de gewrichtsholte terechtkomen. Dit treft vooral grote hondenrassen die nog in de groei zijn. De eerste symptomen verschijnen meestal tussen 5 en 7 maanden leeftijd.



NORMALE GEWRICHTSHOLTE

- Een gezond ellebooggewricht heeft een glad, dun kraakbeen.
- In de gewrichtsholte zijn geen kraakbeenfragmenten aanwezig.
- Een normale gewrichtsstructuur bevordert een goede gewrichtsfunctie, zonder dat de hond tekenen van pijn laat zien.



OSTEOCHONDRITIS DISSECANS VAN DE ELLEBOOG

- Bij osteochondritis dissecans raakt een verdikt stukje kraakbeen verzwakt en beschadigd.
- Er ontstaan scheurtjes in het kraakbeenoppervlak, er kan een kraakbeenflap afbreken en in de gewrichtsholte terechtkomen.
- Deze aandoening kan leiden tot de ontwikkeling van artrose.

OSTEOCHONDritis DISSECANS (OCD) VAN DE ELLEBOOG

SYMPTOMEN

- Plots of langdurig manken op een voorpoot dat verergert bij inspanning.
- Na perioden van rust is de hond extra stijf.
- Het lopen kan er geforceerd uitzien; de hond neemt kortere passen.
- De hond kan de elleboog niet meer zo goed buigen.



BEHANDELOPTIES

Niet-operatieve behandeling

- **Gewichtscontrol**e is essentieel aangezien artrose sneller optreedt en verergert bij honden met overgewicht.
- **Ontstekingsremmers/pijnstillers** worden gebruikt om pijn en ontsteking in het gewricht te verminderen, waardoor de levenskwaliteit van uw hond verbetert.
- **Fysiotherapie:** een oefenprogramma op maat kan pijn en ontsteking in het gewricht verminderen. Bij manken dient de hoeveelheid lichaamsbeweging beperkt te blijven tot deze afgenomen is, om daarna op gecontroleerde wijze uit te breiden.
- **Voedingssupplementen** kunnen aan het voer worden toegevoegd voor verschillende doeleinden.

Operatieve behandeling

Opereren heeft de volgende doelen:

- Het **verwijderen** van de losse kraakbeenfragmenten.
- **Herstel** van het gewrichtskraakbeen stimuleren om zo het degeneratieve proces te vertragen.

Als uw dierenarts of een specialist adviseert om de hond te opereren, dan dient dat zo snel mogelijk te gebeuren. Dit verkleint namelijk de kans op artrose.

Wanneer het operatief verwijderen van losse fragmenten in het gewricht wordt uitgesteld, kunnen ze het kraakbeen verder blijven beschadigen.

TIPS VOOR DE EIGENAAR

- Geef uw hond de medische behandeling zoals voorgeschreven door uw dierenarts om pijn en ontsteking te verminderen en de levenskwaliteit van uw hond te verbeteren.
- Dagelijkse korte, voorzichtig uitgevoerde bewegings-oefeningen op advies van uw dierenarts zijn gunstig voor uw hond omdat ze de mobiliteit van het getroffen gewricht kunnen verbeteren.
- Voorkom dat uw hond te zwaar wordt. Hoogwaardige voeding en beperkte calorie-inname is essentieel voor het behoud van de gezondheid van gewrichten en het algemene welzijn van uw hond.
- Om uw hond te helpen kunt u een speciaal tuigje gebruiken, dat ondersteuning biedt tijdens het wandelen.
- Aanpassing van de leefomgeving zullen dagelijkse activiteiten voor uw hond vergemakkelijken. Zorg bijvoorbeeld voor een comfortabele slaapplek (dik, zacht kussen), een anti-slipmat op gladde vloeren en een loopplank voor de auto.

Raadpleeg uw dierenarts voor meer informatie over de gezondheid van de gewrichten van uw hond.